

PORADNIK DLA FACETÓW

dowiedz się jak:
poderwać, rozkochać
zatrzymać kobietę

TOMASZ BOBROWSKI

**AKADEMIA
CASANOVY**

Tomasz Bobrowski

Akademia Casanovy

Czyli, jak poderwać, rozkochać i zatrzymać kobietę?

PORADNIK DLA FACETÓW

© Copyright by
Tomasz Bobrowski & e-bookowo
Grafika na okładce: istockphoto
Projekt okładki:
e-bookowo
Korekta: Patrycja Żurek

ISBN 978-83-7859-396-6

Wydawca: Wydawnictwo internetowe e-bookowo
www.e-bookowo.pl
Kontakt: wydawnictwo@e-bookowo.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone.
Kopiowanie, rozpowszechnianie części lub całości
bez zgody wydawcy zabronione
Wydanie I 2014

Wstęp

To nie jest książka, która ma porywać fabułą. To poradnik, do którego możesz wracać, za każdym razem, kiedy uznasz to za potrzebne. W XXI wieku jesteśmy świadkami powolnego zacierania się istotnych różnic pomiędzy płciami. Na ulicy możemy spotkać mężczyzn, którzy dbają o siebie bardziej, aniżeli niejedna kobieta. Faceci niewieścieją, są słabsi psychicznie od kobiet, częściej popełniają samobójstwa, szukają ratunku w nałogach i uzależnieniach. Czas, abyśmy, jako faceci z podniesioną głową, dużym poczuciem własnej wartości, i pozytywną samooceną, wkroczyli do świata podrywu i flirtu z kobietami. Kobiety nie chcą mięczaków, z nosami spuszczoneymi na kwintę, wykonujących pracę poniżej ich możliwości, mających opory w nawiązywaniu bezpośrednich relacji interpersonalnych. Współczesna kobieta chce mieć partnera, który pozwoli czerpać jej radość z seksu, będzie atrakcyjny wewnątrznie i nieco tajemniczy.

My – mężczyźni, od zarania dziejów, dążymy do zdobycia pięknej kobiety, która nas podnieca seksualnie. Schemat myślenia jest wciąż niezmienny. Mężczyzna zdobywa atrakcyjną fizycznie kobietę, następuje wzajemna fascynacja, dochodzi do bliskości i założeń mniej, lub bardziej trwałego związku. Nadal, mimo, iż od setek lat zmieniły się

obyczaje podrywu, instynkt dobierania się w pary przetrwał. Tak jak wieki temu, tak i współcześnie, mężczyzna patrzy na wydatne piersi kobiety i chce, aby wykarmiła nimi wspólne potomstwo, a kobieta poddaje faceta ocenie atrakcyjności. Czy jest wystarczająco silny, odważny, bogaty, jaką ma pozycję społeczną? Ale chwila, nie każdy jest samcem alfa, a co z całą masą przeciętnych, wartościowych, skromnych, może nieco zagubionych mężczyzn? Samiec alfa tryska testosteronem, zdradza na potęgę, porzuca kobiety jak zdobywca, który nasycił się zdobyczą. Może recepta na szczęśliwe życie z kobietą tkwi w zasadzie złotego środka? Może przeciętniak, nieco podszkolony w sprawach damsko-męskich, wzajemnych relacjach i korelacjach będzie mężczyzną pożądanym przez kobiety? Potraktuj tę książkę jako poradnik komunikacji, podrywu, warsztat pracy nad męską osobowością. Kobiety są lepsze w odczytywaniu nas – facetów. Intuicyjnie potrafią rozłożyć nas na czynniki pierwsze. Jeśli pójdziesz na spotkanie zbyt słabo przygotowany, możesz wpaść w pułapkę, którą kobieta zastawi. Uważaj, przygotowała już wełniane kapcie. Teraz ty decydujesz, czy je założysz...

Sukces pierwszego spotkania zależy przede wszystkim od tego jak wyglądamy, co mówimy i jak mówimy? Pierwsze spotkanie jest stresujące, będzie łatwiej, jeśli postaramy się opanować język ciała – nerwowe stukanie w stół, drapanie się, potrząsanie kolana – wszystkie te zachowania niewerbalne minimalizujemy.

Komunikujemy się postawą, ciałem, gestem. Przekazujemy informację o sobie nawet wtedy, gdy nic nie mówimy.

W treningu NLP programowania możemy pierwsze, lepsze zdanie wypowiedzieć na trzy różne sposoby – radośnie, ironicznie, groźnie. To, co robimy, wpływa na innych ludzi, a to, co robią inni, wpływa na nas. To takie zachowanie przenikania się płaszczyzny dwupodmiotowej. Jeden podmiot wpływa na drugi.

Samotni mężczyźni zadają pytania podobne, jak samotne kobiety:

- Dlaczego jestem sam?
- Jak mogę zmienić życie?
- Dlaczego trudno mi spotkać tę jedyną?
- Czy robię coś źle?
- Czy powinienem coś w sobie zmienić?

Brak samoakceptacji, pozytywnego myślenia o własnej osobie powoduje, iż nie jesteśmy w stanie otworzyć się na innych ludzi, na kobiety, które nam się podobają. Podrywanie to sztuka marketingu, której trzeba się nauczyć. Trudno jest sprzedać samego siebie. Nie każdy potrafi mówić o zaletach, zdolnościach, talentach i dobrych stronach osobowości.

Musisz Drogi czytelniku wniknąć głębiej w psychikę kobiety, pojąć jej złożoność, aby móc ze zdwojoną energią przystąpić do skomasowanego ataku

1. Atrakcyjność – partnerka Cię pociąga.
2. Niepewność – czy ona jest tą właściwą?
3. Wyłącznieść – chcemy dawać i odbierać miłość.
4. Intymność – budowanie więzi i dzielenie się sobą.
5. Narzeczeństwo – tęsknimy za drugą osobą, chcemy zwieńczenia miłości.

Jeśli jesteś gotowy do zaakceptowania siebie to jednocześnie jesteś przygotowany na dzielenie się sobą, na dawanie i odbieranie miłości.

Musimy spotkać się kilkanaście razy lub kilkadziesiąt, aby spotkać tę jedną, właściwą. Za każdym razem, kiedy spotykamy się z kolejną niewłaściwą osobą, dochodzimy do stanu, w którym każde kolejne spotkanie przybliża nas i naprowadza do poszukiwanego ideału. Czasem musimy dokonać korekty działań. Jednym z powodów porażki jest pozostawanie ze sobą zbyt długo. Takie próby dopasowywania się na siłę rodzą frustrację i wątplenie. Nic nie rani związku bardziej, aniżeli rutyna i ratowanie go na siłę.

Wśród facetów panują powszechne przekonania:

- Jest kryzys finansowy na świecie.
- Trudno znaleźć satysfakcjonującą pracę.
- Trudno zdobyć wartościową kobietę.
- Nigdy nic nie osiągnę znaczącego w życiu.
- Jestem za niski.
- Jestem za gruby.
- Nie potrafię podrywać kobiet.

Ostatnio rozmawiałem z młodym mężczyzną, który w poszukiwaniu pracy wyjechał przed rokiem do Holandii. Powiedział, iż Holendrzy uważają nas, Polaków, przede wszystkim za pijaków, a następnie biedaków i złodziei. Niestety nic nie bierze się bez przyczyny. Sami wystawiliśmy taką cenzurkę. Polak kojarzy się z kombinatorstwem, jak zarobić, a się nie narobić, jak dostać stałą umowę o pracę, a potem korzystać z dobrodziejstwa finansowego zagranicznych kas chorych. W Anglii również mamy opinię pijaków, ale

i świetnych fachowców. W Niemczech jest podobnie. Nikt nie przeprowadzi za nas zmian w mentalności i nie nauczy, jak żyć godnie i szczęśliwie. Jak zjednać przychylność innych ludzi, kobiet. Jak nawiązywać znajomości, jak tworzyć szczęśliwe związki. Droga ciągłego samorozwoju jest długa i kręta. Tak samo jest z przełamaniem stereotypów, uprzedzeń i lęków przed podejściem do kobiet.

I Poziom: energii

Zastanów się jak mógłbyś się zmienić? Jak możesz wykorzystać pokłady dobrej energii? Co potrafisz robić najlepiej? Jak stać się szczęśliwym facetem? Tutaj największą rolę odgrywa motywacja do zmiany dotychczasowego życia. Otwartość na zmianę myśli i poglądów.

II Poziom: kariery

Twój rozwój wewnętrzny powinien współgrać i harmonizować z rozwojem kariery i ścieżki zawodowej. Mężczyzna, który robi karierę, i zarabia pieniądze jest atrakcyjniejszy dla kobiet.

III Poziom : zdrowia i aparycji

Kondycja fizyczna, psychiczna, miła powierzchowność, zadbane zęby, zdrowe włosy, czysty i modny strój, to atuty, które znacznie powiększają atrakcyjność u kobiet.

Jako mężczyzna nowoczesny, powinieneś dbać o kondycję i zachowanie wszystkich trzech poziomów w równowadze. Kiedy któryś z poziomów szwankuje, wtedy dochodzi do dysharmonii w postrzeganiu przez ciebie swojego „ja”, a co się z tym wiąże, spadek potencjalnej atrakcyjności dla kobiet.

Pomówmy trochę o przeciętnym polskim facecie. Przeciętny Kowalski:

- Nie dba o zdrowie.
- Jest przepracowany i żyje w ciągłym stresie.
- Nieregularnie i niezdrowo odżywia się.
- Ciągłe narzeka.
- Nie ma czasu na hobby.
- Wykonuje pracę, która nie daje mu satysfakcji.

My – mężczyźni, coraz częściej czujemy się zagubieni w rzeczywistości XXI wieku. Od stuleci mężczyzna to wzór, który dba o bezpieczeństwo i zasobność domowego ogniska. Jest karmicielem, dostawcą dóbr, opoką i tarczą dla bliskich. Taki wzorzec kulturowy jawi się nam niezmiennie od pokoleń w literaturze i historii. Mężczyźni nie wolno było publicznie okazywać emocji, które wskazywałyby na słabość charakteru: płacz, smutek, żal, rozpacz itp. Tłumienie emocji, życie w dysharmonii z własnym ego, konflikty wewnętrzne, prowadzą do zaniżonego poczucia własnej wartości, kompleksów, lęków i zaburzeń psychoseksualnych. Kryzys męskości dotyka nas coraz częściej i silniej z uwagi na rosnące tempo życia, przemian ustrojowych, gospodarczych i społecznych. Poświęcamy coraz więcej czasu na pracę zawodową, aby utrzymać rodzinę na odpowiednim statusie finansowym. Tracą na tym rodzina, dzieci, znajomi. Tradycyjne spotkania rodzinne wypierają konferencje przed Skypem. Młody mężczyzna spędza ok. 70% wolnego czasu przed komputerem. Młodzi ludzie, którzy doskonale obsługują komputery i wszelkie zdobycze technologii, nie potrafią nawiązywać i podtrzymywać satysfakcjonujących kontaktów interpersonalnych. Mają problemy z wystąpieniami publicznymi i nawiązywaniem kontaktu z płcią przeciwną.