

ELŻBIETA STRYL CZUK-KŁUCIŃSKA

ELI  
GOTOWANIE

# KUCHNIA: KROK **PO** KROKU **DRÓB**



Kuchnia : Krok po kroku

Elżbieta Strylczuk- Kłucińska

ISBN 978-83-938147-0-1

Wszelkie prawa zastrzeżone . Rozpowszechnianie całości lub fragmentu w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Fotografowanie, kopiowanie, kserowanie, nagrywanie , powielanie , wypożyczanie w jakiegokolwiek formie spowoduje naruszenie praw autorskich . Wszystkie znaki występujące w publikacji są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorka dołożyła wszelkich starań by informacje zawarte w tej publikacji były kompletne , prawdziwe i rzetelne.

Autorka nie ponosi żadnej odpowiedzialności za szkody wynikające z wykorzystania informacji zawartych w publikacji lub jej użytkowania.

## Wstęp

Cykl poradników, skierowana jest przede wszystkim dla osób, które z gotowaniem do tej pory miały mało do czynienia.

Z obserwacji wiem że książki kulinarne jakie są na naszym rynku, podają suche fakty nie uwzględniając drobnych szczegółów, które dla początkujących są dość istotne.

Moje doświadczenie w gotowaniu oparte jest, na 37 – letnim prowadzeniu kuchni domowej, rodzinnej. Zawarłam w nich całe moje doświadczenie nabyte przez ten okres.

W każdym poradniku podaje kilka przepisów, które wyjaśnia krok po kroku, wykonywane czynności.

## Spis treści.

### Rozdział I

- Narzędzia.....	5
- Sprawianie drobiu.....	6
- Odcinanie ćwiartek od korpusu.....	8
- Odcinanie skrzydeł od korpusu.....	11
- Wycinanie piersi z drobiu(filetowanie).....	12
- Porcjowanie .....	16
- Podział ćwiartki.....	18
- Skrzydełka.....	20

### Rozdział II

- Luzowanie kości.....	22
------------------------	----

### Przepisy

- Kaczka faszerowana.....	31
- Golonka z indyka pieczona.....	34
- Skrzydełka w bazylii .....	36
- Kurczak w sosie jogurtowym.....	37
- Miodowe kęski.....	39
- Roladki z szynką, ogórkiem i marchewką .....	42
- Rosół .....	45