

# W co się bawić z przedszkolakiem?



99 zabaw z wykorzystaniem  
przedmiotów, które masz w domu

Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Copyright © Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Redakcja i skład: Anna Hat – anislowa.com.pl

Zdjęcia: Ewelina Białoskórska-Huszałuk

Grafiki: Canva

ISBN: 978-83-968684-0-4

Wszelkie prawa zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody wydawcy jest zabronione.

## *Uwagi na temat bezpieczeństwa*

Żadna z zabaw zaproponowanych w e-booku nie powinna stwarzać zagrożenia dla zdrowia i życia dziecka. Należy pamiętać, aby nigdy nie pozostawiać malucha bez opieki. Czujne oko opiekunów to najlepszy sposób na to, by oszczędzić przykrych niespodzianek i sobie, i dziecku.

Gdy będą Państwo wypróbowywać pomysły zaproponowane przez autorkę, pamiętajcie o bezpieczeństwie. Uważajcie w czasie zabaw z wodą i podczas używania małych elementów czy ostrych przedmiotów. Upewnijcie się, że przybory do rysowania oraz inne przedmioty używane w trakcie zabaw są nietoksyczne, bezpieczne (powinny być oznakowane symbolem CE) i przeznaczone dla dzieci w wieku 3–6 lat.

Rozwój dziecka to indywidualna sprawa, przebiega w różnym tempie, dlatego to Państwo jako rodzice musicie ocenić, czy dana zabawa jest odpowiednia dla Państwa dziecka.



# Spis treści

Kliknij, aby przejść na wybraną stronę



<b>O mnie .....</b>	<b>6</b>
<b>Wstęp .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Zabawy angażujące dziecko .....</b>	<b>9</b>
1. Malowanie na folii spożywczej .....	10
2. Nawlekanie .....	11
3. Łączenie w pary .....	12
4. Łączenie na taśmie dwustronnej .....	13
5. Dopasuj kolorami .....	14
6. Domowe puzzle .....	15
7. Jeż spaghetti .....	16
8. Wędkowanie .....	17
9. Mały detektyw .....	18
10. Malowanie palcem .....	19
11. Wyklejanki inaczej .....	20
12. Posortuj .....	21
13. Co z czym? .....	22
14. Która do którego? .....	23
15. Przetykanie .....	24
16. Artysta .....	25
17. Miękka wieża .....	26
18. Domowy piasek kinetyczny .....	27
19. Szczudła inaczej .....	28
20. Uzupełnij do kreski .....	29
21. Ułóż w labiryncie .....	30
22. Pianka nie tylko do golenia .....	31
23. Szukam drogi .....	32
24. Manualnie .....	33
25. Do celu .....	34
26. Lustrzane odbicie .....	35
27. Nie daj się złapać w sieć .....	36
28. Mały archeolog .....	37
29. To się umyje .....	38
30. Do którego kubeczka? .....	39
31. Spostrzegawczość .....	40

32. Z matematyką za pan brat.....	41
33. Tajny kod .....	42

## **2. Zabawy angażujące rodzica i kreatywne zabawki ..... 43**

1. Nie dmuchaj!.....	44
2. Dmuchaaj! .....	45
3. Manicure.....	46
4. Zjeżdżalnia .....	47
5. Rozpoznaj po kształcie.....	48
6. Kim jesteś? .....	49
7. Tenis powietrzny .....	50
8. Domowy cymbergaj .....	51
9. Czegoś tu brakuje.....	52
10. Ciepło, ciepło .....	53
11. Wieża .....	54
12. Jak u ciebie z celnością? .....	55
13. Zgaduj zgadula.....	56
14. Domowy „Piotruś” .....	57
15. Gra zręcznościowa .....	58
16. Nie spuszczaaj go z oczu .....	59
17. Ależ pamięć.....	60
18. Tablet inaczej .....	61
19. Szybki jak błyskawica.....	62
20. Kołyska .....	63
21. Losuj zadanie.....	64
22. Skseruj.....	65
23. Na kogo wypadnie.....	66
24. Co jesz?.....	67
25. Jak w lustrze .....	68
26. Precyzyjnie .....	69
27. Skacz .....	70
28. Zbiór.....	71
29. Poszukasz?.....	72
30. Co z tego będzie?.....	73
31. Lewa, prawa.....	74
32. Rozwijaj.....	75





<b>3. Zabawy słowne i językowe .....</b>	<b>76</b>
1. Myślę o .....	77
2. Dokończ historię.....	78
3. Leniwiec.....	79
4. Czy mam rację? .....	80
5. Łańcuszek ze słów .....	81
6. Postaraj się nie śmiać.....	82
7. Poproszę o .....	83
8. Historyjka humorzastego Hipolita.....	84
9. Szybko, szybciej.....	85
10. Chyba to znasz.....	86
11. Popraw, jeśli się mylę .....	87
12. Brakuje mi słowa .....	88
13. Na ostatnią literę .....	89
14. Z czym ci się kojarzy.....	90
15. Rymowanki .....	91
16. Zamiana ról.....	92
17. 1,2 czy 3? .....	93
18. Dziecko dobra rada .....	94
<b>4. Zabawy z rodzeństwem, z innymi dziećmi i dla lubiących rywalizację.....</b>	<b>95</b>
1. Leci piłka .....	96
2. Gra muzyka.....	97
3. Piłką do celu.....	98
4. Tor przeszkód.....	99
5. Gimnastyka .....	100
6. Przyciąganie.....	101
7. Ja rzucam, ty łapiesz.....	102
8. Bez słów.....	103
9. Wędkujemy.....	104
10. Transport zabawek.....	105
11. Jak to strącić? .....	106
12. Dmuchał i przenieś .....	107
13. Pati mówi.....	108
14. Ten mój.....	109
15. Wyścig .....	110
16. Kalambury.....	111

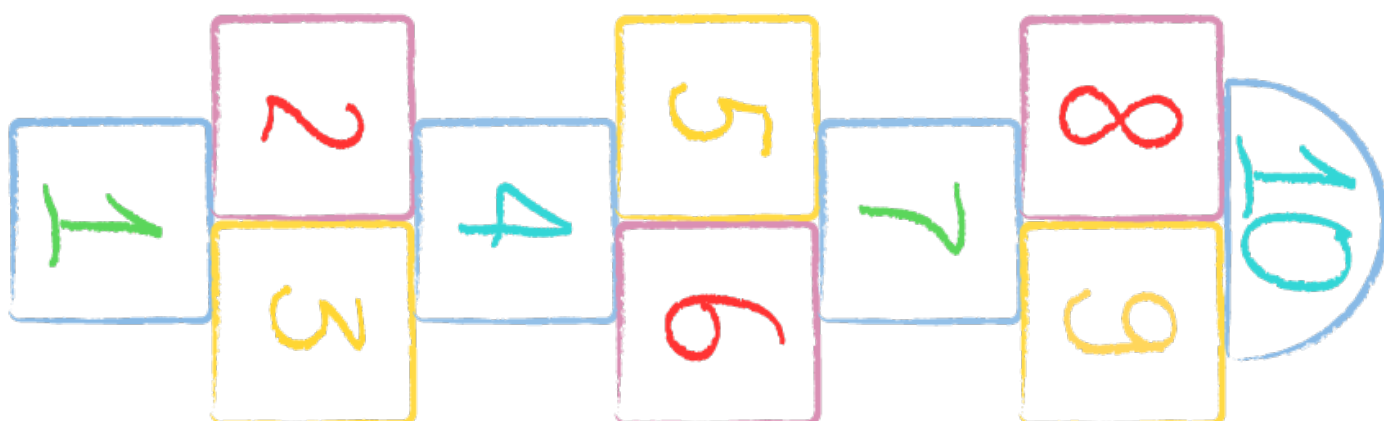


## O mnie

Nazywam się Ewelina Białoskórska-Huszałuk i jestem mamą dwojga dzieci – nastolatka i przedszkolaka.

Skończyłam politologię i marketing polityczny i jak to w życiu bywa... nie mam z tymi dziedzinami wiele wspólnego.

Na co dzień prowadzę z mężem firmę, w wolnym czasie uprawiam sport, kocham dobre kino, gotowanie i ciekawe książki.





## Wstęp

Pomysł na e-booka zrodził się z potrzeby zarówno dziecka, jak i mojej jako rodzica. Któż z nas nie zna sytuacji, kiedy dziecko posiadające mnóstwo różnych kolorowych zabawek przychodzi do rodzica i mówi, że nie ma się czym bawić i że się (UWAGA!) nudzi...

Zakup kolejnej świetnej i polecanej zabawki za miliony monet, którą dziecko gdzieś wypatrzyło lub o której usłyszało, nie daje gwarancji, że nasza latorośl się nią zainteresuje na dłużej niż pięć minut. Dlatego w jednym z rozdziałów proponuję zabawki, które samodzielnie można zrobić z tego, co mamy pod ręką, bez wydawania dodatkowych pieniędzy i co ważne – bez jakichkolwiek umiejętności plastycznych, technicznych czy inżynierskich (ja mam dwie lewe ręce, a umiejętności rysowania czy malowania zatrzymały się u mnie na siódmym, no, może ósmym roku życia). Dzięki tej metodzie w pokoju dziecka nie będą się pojawiać kolejne zbędne, nierzadko drogie zbieracze kurzu. Maluch w końcu naprawdę się zainteresuje zabawką, w której robieniu sam zresztą weźmie udział, a którą po jakimś czasie bez żalu można zutylizować. Skoro ja, z pomocą przedszkolaka, dałam radę – każdy da!

Często pada też inne pytanie połączone z prośbą: „Pobawisz się ze mną?”. Tu z kolei sakramentalne „Tak” wcale nie rozwiązuje sprawy, bo kolejne pytanie (tym razem rodzica) brzmi: „Ale w co?”. No właśnie – jak zorganizować dziecku czas w domu? Na dworze są place zabaw, wiele absorbujących rzeczy. Sytuacja ma się





Zabawy angażujące dziecko.  
Czas brzdąca (przy  
minimalnym wkładzie  
rodzica)





### 3. Łączenie w pary



#### POTRZEBNE RZECZY

- ✎ klamerki (zwane inaczej spinaczami do bielizny)
- ✎ skarpetki

#### WYKONANIE

Zadanie dziecka polega na odnalezieniu wszystkich par i połączeniu ich za pomocą klamerki (zabawa i pomoc w jednym 😊).

Skarpetki bez pary maluch wkłada do woreczka / kartonika po chusteczkach / pojemniczka.



#### WSKAZÓWKA!

Tę zabawę można również wykonać na czas – dzieci uwielbiają rywalizację z samym sobą.

Wybieramy 10–20 wcześniej połączonych par, rozdzielamy, mieszamy i... czas start!

Zapisujemy 10 kolejnych wyników i razem z dzieckiem wybieramy zwycięzcę, czyli najlepszy wynik.

Rodzice mogą również sami zaangażować się w rywalizację 😊





Zabawy angażujące rodzica  
i kreatywne zabawki,  
do których nie trzeba mieć  
smykatki





## 32. Rozwijaj

### POTRZEBNE RZECZY

- ✎ kilka kartek
- ✎ pisak
- ✎ papier toaletowy
- ✎ wolny stół 😊



### WYKONANIE

Na kartkach (ich liczba zależy od długości stołu) piszemy punkty (100, 50, 20, 10, 0) i układamy je lub przyklejamy na stole rosnąco.

Zadanie polega na rozwinięciu papieru toaletowego jednym ruchem ręki w taki sposób, aby papier zatrzymał się na jak najwyższej wartości. Wygrywa osoba z największą liczbą punktów.



### WSKAZÓWKA!

Zamiast punktów możemy na kartkach zapisać zadania do wykonania (od najbardziej uciążliwych do najmniej, np. „zaśpiewaj piosenkę”, „zrób 10 przysiadów”, „powiedz coś dobrego o sobie” 😊).





Zabawy słowne i językowe –  
idealne w podróży,  
poczekalni, restauracjach  
lub w pozycji horyzontalnej  
rodzica 😊



## 14. Z czym ci się kojarzy...

### WYKONANIE

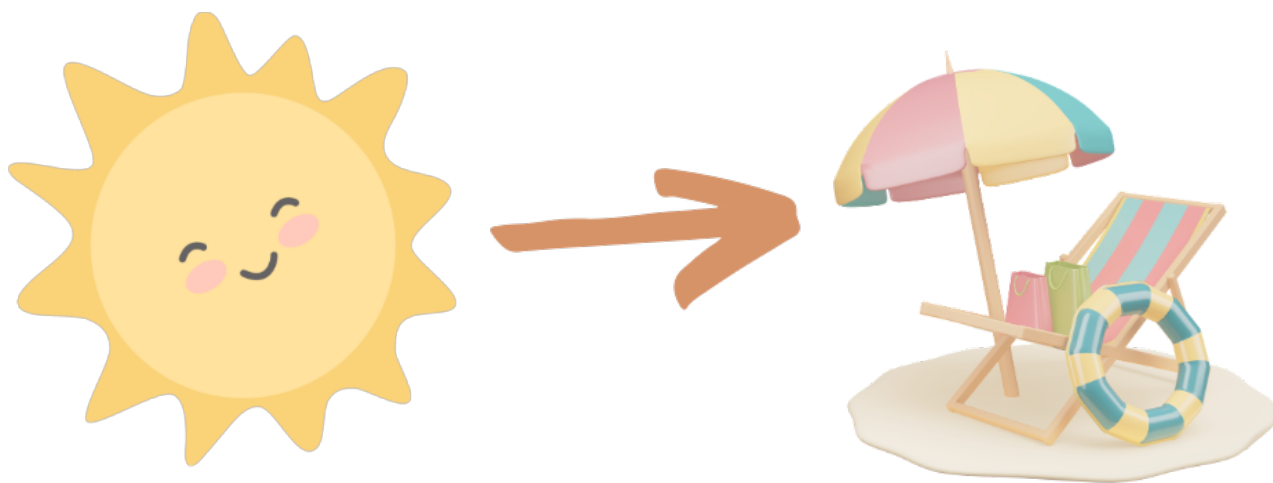
Zaczynamy od słów: „Z czym ci się kojarzy...”, i tu pada jakieś słowo.

Kolejna osoba podaje skojarzenie do wyrazu wypowiedzianego przez poprzednika.

W zabawie chodzi o to, aby skojarzenie się nie powtórzyło. Za każdym razem należy wymyślić coś innego.

### PRZYKŁAD

- Z czym ci się kojarzy słońce?
- Słońce kojarzy mi się z latem!
- Lato kojarzy mi się z jeziorem.
- Jezioro kojarzy mi się z kąpielą.
- Kąpiel kojarzy mi się ze spaniem.
- Spanie kojarzy mi się z łóżkiem.
- Łóżko... itd.





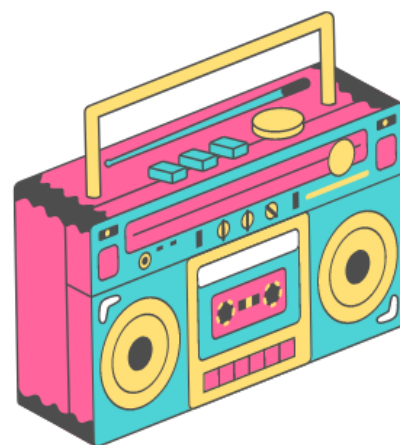
Zabawy z rodzeństwem,  
z innymi dziećmi i dla  
lubiących rywalizację –  
idealne na urodziny  
organizowane w domu



## 2. Gra muzyka

### POTRZEBNE RZECZY

- ✎ kartka papieru
- ✎ długopis
- ✎ kulka z folii aluminiowej/maskotka/piłka
- ✎ muzyka 😊



### WYKONANIE

Wypisujemy na kartce zadania do wykonania („zrób pięć przysiadów”, „zaśpiewaj piosenkę”, „dotknij językiem nosa”, „podskocz trzy razy na jednej nodze”, „pokaż wszystkim, jak robi krowa” itp.). Najlepiej, aby na jednej kartce było jedno zadanie.

Zginamy kartki i wrzucamy do pojemnika/torebki (będą to nasze losy).



Dzieci siadają lub stoją w kółku.

Kiedy gra muzyka, zgodnie z ruchem wskazówek zegara rzucają do siebie piłkę.

Kiedy muzyka cichnie, osoba, która ma w ręku piłkę/maskotkę, musi wylosować zadanie dla siebie.

Zabawa trwa tak długo, jak długo sprawia przyjemność lub do skończenia się losów z zadaniami.

